

**CURSO ONLINE (30H)
EDUCACIÓN Y BIENESTAR
SOCIOEMOCIONAL DEL
ADOLESCENTE**

Curso de formación reconocido como formación permanente del profesorado por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Realizado en la plataforma virtual www.aulavirtual.fitafundacion.org

Con el acompañamiento constante de un tutor especialista en salud mental y diseñado por profesionales expertos en la atención a la salud mental del adolescente.

Incluye cuatro webinars de asistencia voluntaria para ampliar contenidos.

Próximas ediciones:

Otoño: 26/10/21 al 3/12/21

Invierno: 8/2/22 al 18/3/22

Precio: 80€



Objetivos:

1. Conocer y entender el impacto de la Covid en el bienestar socioemocional del adolescente.
2. Conocer los principales trastornos mentales de inicio en la adolescencia.
3. Facilitar recursos y herramientas para poder detectar factores de riesgo y señales de alerta de un malestar social y emocional.
4. Desarrollar estrategias para poder acompañar al adolescente. Promover el desarrollo de actividades que mejoren el bienestar socioemocional.

Contenido:

1. Resiliencia y funcionamiento bio-psico-social.
2. Definición. Factores de protección, riesgo y señales de alerta de los principales problemas de salud mental en el alumnado (TCA, TC, adicciones, trastornos emocionales y de la personalidad, acoso escolar).
3. Aspectos psicológicos y sociales de la pandemia Covid-19. Prevención del duelo complicado.
4. Acompañamiento socioemocional del alumnado con problemas de salud mental. Compatibilidad del tratamiento y los estudios.